

新北市樹林區樹林國民小學 115 學年度校慶運動會活動計劃

115/10/07 二審通過

一、目的：推廣正當休閒活動，增進師生及社區民眾身心健康及運動習慣。

二、主辦處室：學務處

三、協辦：教務處、輔導室、總務處、幼兒園及全體教職員

四、辦理時間：115.12.5 (六) · 地點：操場：全校師生補假日期為 115.12.7 (一)

五、活動內容規劃：

(一)、運動員進場：進場順序為二、一、六、五、四、三、特、幼、家長會，以班級為單位，以「防災」為主題，發揮創意進場。

(二)、表演活動：

學校社團、校外民間團體之表演活動，各學年含幼兒園之趣味競賽或表演活動。

(三)、運動競技：

1、辦理時間：

會 前 賽	11/10(二) 08:30(檢錄)	100m 預賽(3-6 年級)	8:45 起跑
	11/10(二) 09:30(檢錄)	60m 預賽(3-6 年級)	9:45 起跑
	11/13(五) 08:30(檢錄)	100m、60m 決賽(3-6 年級)	8:45 起跑
	11/13(五) 09:30(檢錄)	4*100 公尺接力計時決賽(4、6 年級)	9:45 起跑
	11/11(三) 09:30(檢錄)	立定跳遠 預、決賽-4 年級	
	11/13(五) 13:30(檢錄)	立定跳遠、壘球擲遠 預、決賽-6 年級	
	11/20(五) 13:30(檢錄)	立定跳遠、壘球擲遠 預、決賽-5 年級	

第一次預演：11/24(二) 08：00

第二次預演：12/03(四) 08：00

2、參賽選手：全校學生。

3、60M 爭先賽：

一年級：8 個班，分 2 群，每群每 4 人一組，各組取前 2 名頒發獎牌。

二年級：9 個班，其中 4 個班一群，每 4 人一組，各組取前 2 名頒發獎牌；

另外 5 個班一群，每 5 人一組，各組取前 3 名頒發獎牌。

4、壘球擲遠：5-6 年級每班男、女生各限報名 2 人，各組取前 8 名參加決賽，取前 6 名頒獎

5、立定跳遠：4-6 年級每班男、女生各限報名 2 人，各組取前 8 名參加決賽，取前 6 名頒獎

6、60m 競賽：3 年級男女各限報 3 人，4-6 每班男女各限報 2 人，

分預賽、決賽，預賽依成績取 12 名進入決賽，取前 6 名頒獎。

7、100m 競賽：3 年級男女各限報 3 人，4-6 每班男女各限報 2 人，

分預賽、決賽，預賽依成績取 12 名進入決賽，取前 6 名頒獎。

8、4*100m 接力競賽：4、6 年級各班男女限報一隊，取前 6 名頒獎。

PS：男女生各隊組別道次同大隊接力各班組別道次。

9、大隊接力競賽：統一「左接右傳」，採計時決賽

(1)、各年級男女生參賽人數，由各學年討論後提出。

(2)、棒次安排女生棒次排在前，男生棒次在後，女生人數不可少於最低人數。

(3)、各參賽學年取前六名頒獎。

PS：五年級獲得第一名的班級，將於下學年度代表學校參加班際大隊接力競賽。

(4)、分組詳細規則請見樹林國小運動會競賽審判通則。

10、參賽選手限報一項個人項目。

i. 起跑方式：不限僅能使用蹲踞式起跑

ii. 決賽錄取名次及獎項

(1)60m、100m、4*100m 接力、壘球擲遠、立定跳遠及大隊接力，各取前 6 名。

(2)三~六年級各組前三名，每人頒發獎狀乙張及獎牌乙面，四至六名每人頒發獎狀乙張。

(3)競賽總錦標各學年前六名每班頒發錦旗乙面。

(4)競賽總錦標計分辦法：

單項：預賽出賽，每名給 1 分；60、100M 進入前 12 名者，再加 1 分；壘球擲遠、立定跳遠進入前 8 名者，再加 1 分，決賽六名 (按 8.6.5.4.3.2 給分)。

4*100m 接力、大隊接力：參加預賽每隊給 1 分，取六名按名次給分 (按 16.12.10.8.6.4.給分)。

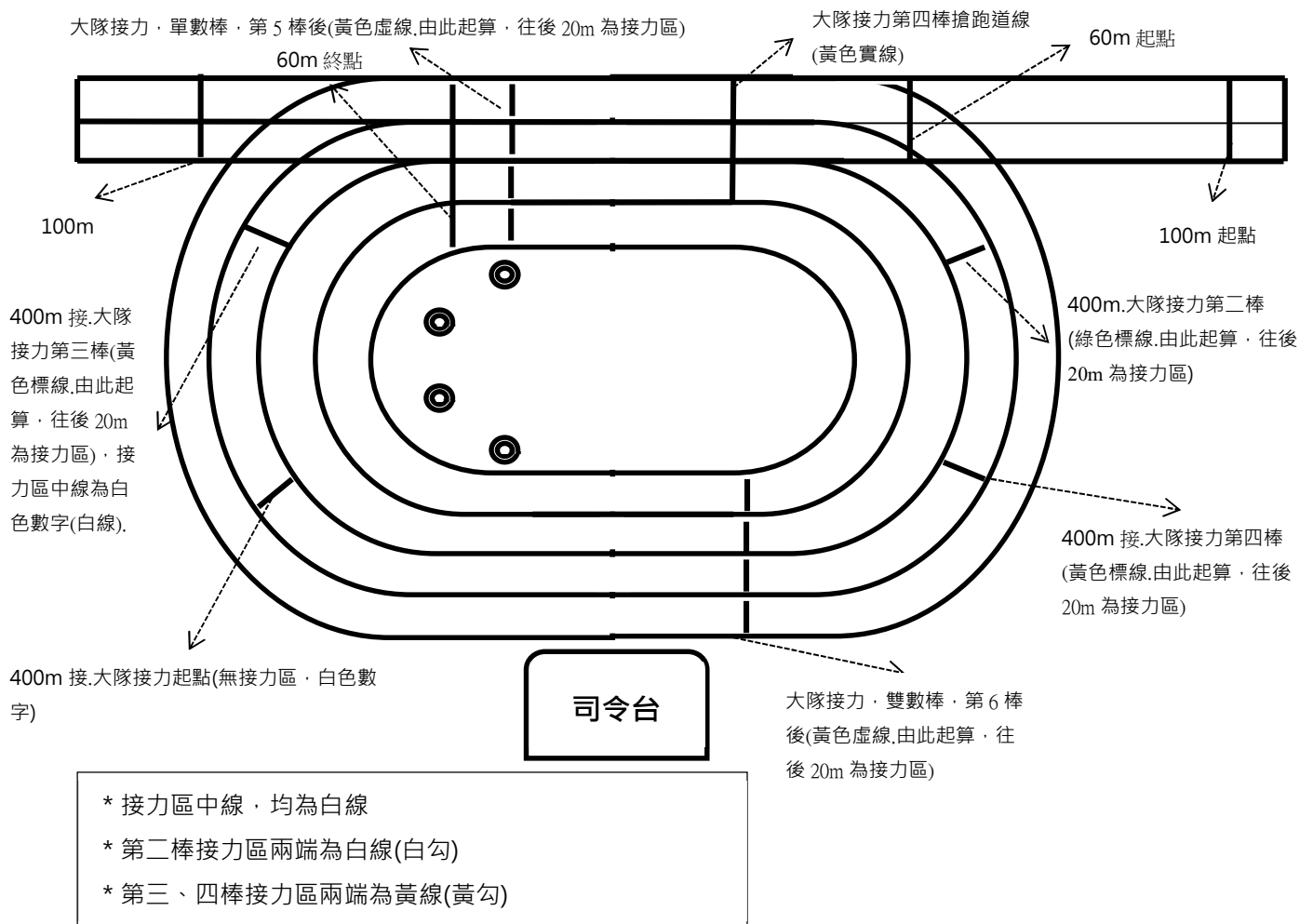
PS：積分相同時，以各項競賽第一名總數量多寡為排序依據；第一名數量相同時，以第二名數量多寡為排序依據；以此類推

iii. 工作人員：運動會及會前賽裁判工作人員，由本校科任老師及兼任行政的老師擔任。

iv. 大隊接力棒次位置說明：

1. 第 1.2.3 棒依原跑道接棒，第 4 棒過彎道後內縮搶跑道，第 5 棒預備站位為原起跑道次向內內縮。

2. 棒次位置圖：如下圖



60M 及 100M 犯規

(1)選手得利-偷跑

(2)影響他人(跑道阻擋、撞人)。

PS:跑錯跑道，但沒有影響相鄰跑道選手則無犯規(無得利)

大隊接力(前 4 棒分道跑) 犯規

(1)接棒完成後離開跑道導致衝撞(身體接觸)。

(2)超過接力區違規，大隊接力三年級放寬為 30 公尺，為一短勾記號標明；第二棒為白勾、第四棒為黃勾；第五棒之後為第一跑道所延伸之黃色虛線；超過接力區之判斷由接力棒位置認定。

(3)傳接棒時掉棒，由接棒者撿起再跑。

PS:大隊接力第 4 棒過搶跑道線後，超越時應從外側超越(但內側跑道留空，由內側超越則無違規)
活動行事表

	日期	活 動 內 容	備 註
報名	10/30(五)前	運動會各項競賽報名	16:00 止
前置作業	09/16(三)	運動會第一次籌備會	配合學年主任會議召開時間
	10/7(三)	運動會第二次籌備會 (視需要召開或調整)	
	10/14(三)	運動會第三次籌備會 (視需要召開或調整)	
裁判會議	11/4(三)	地點:國際文教中心 時間:14:00-15:00(教師週會後) 說明裁判工作分配，裁判工作講解說明	
班級介紹詞	11/13(五)	1-6 年級及幼兒園、特教班、家長會各單位介紹詞	16:00 止
會前賽	11/10(二) 08:30(檢錄)	100m 預賽(3-6 年級) 8:55 起跑	
	11/10(二) 09:30(檢錄)	60m 預賽(3-6 年級) 9:45 起跑	
	11/11(三) 09:30(檢錄)	立定跳遠預決賽-4 年級	
	11/13(五) 08:30(檢錄)	100m、60m 決賽(3-6 年級) 8:55 起跑	
	11/13(五) 09:30(檢錄)	4*100 公尺接力計時決賽(4、6 年級) 9:45 起跑	
	11/13(五) 13:30(檢錄)	立定跳遠、壘球擲遠預決賽-6 年級	
	11/20(五) 13:30(檢錄)	立定跳遠、壘球擲遠預決賽-5 年級	
第 1 次預演	11/24(二) 0800-1200	第一次預演： 進場、開幕式、各學年活動+大隊接力決賽(雨備成績，遇雨延至第 2 次預演時進行) 及閉幕式	
第 2 次預演	12/3(四)0800--1200	第二次預演： 進場+雨備方案及大隊接力決賽(預演 1 因雨延期)	會前決賽 雨天備案成績
主活動	12/5 (六) 0730--1330	1.開場表演(7:35-7:55) 2.運動員繞場(8:00 準時開始) 3.典禮 4.表演活動、趣味競賽及 1、2 年級 60M 爭先賽 5.大隊接力決賽(雨天則取消) 6.頒獎	
檢討會	12/9(三)08:30	依各學年會後討論提出之建議事項，檢討或改進。	請學年務必 安排時間討論，上傳至 會議管理

旗手及喊口令練習：(若該學年進場方式特殊，可以不需要喊口令)

高年級協助低年級掌旗：六年級協助一年級，五年級協助二年級。(609 協助特教班，610 協助家長會，510、511 免)

各班掌旗及喊口令請於 10/8(四)前決定人選，但無須提供名單。

領班旗時間：10/12(一)。 3-6 年級的班旗定位時間：10/15(四)12:45。

各班掌旗及喊口令 第一次練習：10/27(二)12:45; 第二次練習：11/10(二)12:45; 第三次練習：11/17(二)12:45

七、競賽項目、人數、組數表

項目	三年級	四年級	五年級	六年級	合計
60m	8 班*3=24 人，男 4 組 8 班*3=24 人，女 4 組	9 班*2=18 人，男 3 組 9 班*2=18 人，女 3 組	11 班*2=22 人，男 4 組 11 班*2=22 人，女 4 組	10 班*2=20 人，男 4 組 10 班*2=20 人，女 4 組	28 組
100m	8 班*3=24 人，男 4 組 8 班*3=24 人，女 4 組	9 班*2=18 人，男 3 組 9 班*2=18 人，女 3 組	11 班*2=22 人，男 4 組 11 班*2=22 人，女 4 組	10 班*2=20 人，男 4 組 10 班*2=20 人，女 4 組	28 組
4*100m 接力賽		9 班*1=9 隊，男 2 組 9 班*1=9 隊，女 2 組		10 班*1=10 隊，男 2 組 10 班*1=10 隊，女 2 組	8 組
大隊接力 (人數)	8 隊，共 2 組 (女-10，男-10)	9 隊，共 2 組 (女-8，男-10)	11 隊，共 2 組 (女-7，男-9)	10 隊，共 2 組 (女-7，男-11)	8 組
壘球 擲遠			11 班*2=22 人，男 11 班*2=22 人，女	10 班*2=20 人，男 10 班*2=20 人，女	
立定 跳遠		9 班*2=18 人，男 9 班*2=18 人，女	11 班*2=22 人，男 11 班*2=22 人，女	10 班*2=20 人，男 10 班*2=20 人，女	
參與 人次	個人：12 團體：20	個人：12 團體：8+18	個人：16 團體：16	個人：16 團體：8+18	

60m 及 100m：預賽依成績取 12 名進入決賽。

4*100m 接力：採分組計時決賽。

大隊接力：

- (1)會前賽為分組計時預賽，取前 6 名為決賽第二組，其餘名次為決賽第一組。若該學年班級數低於 11 班時，則以平均分配各組隊伍數方式分組，決賽分組隊伍數，第一組≤第二組，後面組別為成績較佳之隊伍組成。
- (2)第二次預演為雨天備案決賽成績，採計時決賽。運動會當日如遇雨停賽，以雨天備案成績為最終成績，如第二次預演仍遇雨停賽，以會前賽之預賽成績為最終成績。
- (3)運動會當日為決賽，依會前賽預賽之成績分組，採計時決賽。
- (4)如因不可抗力因素，無法如期舉行預賽、決賽，由學務處召集學年主任會議另案討論。

壘球擲遠：預賽每位選手各擲兩次，取 8 名進決賽(誤差 5 公分(含)內增額錄取)，再擲兩次。

立定跳遠：預賽每位選手各跳兩次，取 8 名進決賽，再跳兩次。

雨天備案有二：

1、一般雨備(全程皆在羽球館內進行)：

由六年級代表運動員進場及開幕，各學年活動及表演節目，最後由五年級代表閉幕。

2、二合一雨備：

全校先於操場完成運動員進場及開幕典禮，再進入羽球館進行一般雨備的表演及趣味競賽活動及閉幕。