

圖卡

文案內容：

小一新生家長EYE♥你喎！
寶貝好心情 1

漸進分離，小步驟大成就

校園開放
帶孩子參觀校園
開學前利用校園開放時間到學校走走

美好相見歡
陪伴孩子參加學校迎新活動

創造上學儀式感
開學後陪伴孩子到校門口抱一抱，說再見

♥ 「寶貝好心情 1」 小步驟，築大成就 ——

逐步適應校園環境

讓孩子有足夠的心理準備邁向新生活

1. 帶孩子參觀校園：開學前利用校園，開放時間到學校走走。
2. 美好相見歡：陪伴孩子參加，學校迎新活動。
3. 創造上學儀式感：開學後陪伴孩子，到校門口，抱一抱，說再見。

小一新生家長EYE♥你喎！
寶貝好心情 2

專屬聯繫，情感共鳴加倍

家庭照片
放在書包小袋中

幸運小物
可握在手心的安心物

勇氣道具
爸媽專為小孩製作的加油道具

♥ 「寶貝好心情 2」 專屬連結，情感加倍 ——

傳遞安全感的溫柔力量

陪伴寶貝面對分離與新挑戰時

勇敢踏出一步

1. 家庭照片：放在書包小袋中。
2. 幸運小物：可握在手心的安心物。
3. 勇氣道具：爸媽專為小孩製作的加油道具。

小一新生家長EYE♥你唷！

寶貝好心情 3

輕鬆融入校園

角色扮演
輪流扮演
老師與學生

模擬情境
舉手發問
排隊打菜

溫馨叮嚀
午餐吃光光
長高又長壯



「寶貝好心情 3」

角色扮演、情境模擬 ——

輕鬆融入校園生活

讓正向語言

潛移默化地支持孩子的心理建設

1. 角色扮演：輪流扮演老師與學生。
2. 模擬情境：舉手發問，排隊打菜。
3. 溫馨叮嚀：午餐吃光光，長高又長壯。

小一新生家長EYE♥你唷！

家長好放心~

自我覺察
轉化力量無限
每天給自己一分鐘
告訴自己
孩子長大了
該適時放手

不須完美
只要夠好
接納孩子的表現
給予穩定的愛與支持
告訴自己都盡力了

擁抱情緒
溫柔對待彼此
家長面對孩子即將上小學的不安，接納彼此情緒，成為寶貝安心的依靠。



「家長好放心~」

不須完美，只要夠好-----

用愛做後盾

你是孩子重要的支持者。

穩定的情緒就是孩子最好的學習起點

1. 自我覺察轉化力量無限：每天給自己一分鐘，告訴自己，孩子長大了，該適時放手。
2. 不須完美，只要夠好：接納孩子的表現，給予穩定的愛與支持，告訴自己都盡力了。
3. 擁抱情緒，溫柔對待彼此：家長面對孩子即將上小學的不安，接納彼此情緒，成為寶貝安心的依靠