

# 109年特殊奧林匹克羽球 C 級、網球 C 級教練認證講習會 實施辦法

一、目的：為提昇特奧運動人口及持續推展特奧運動項目，因應國內特殊奧林匹克運動教練在教學及訓練的實際需要，透過課程介紹與實際操作，提供教練指導方法及提昇教練素質。

二、指導單位：教育部體育署

三、主辦單位：中華民國智障者體育運動協會

四、協辦單位：桃園市立桃園特殊教育學校

五、講習日期：109 年 8 月 7 日（五）至 8 月 9 日（日）

六、講習地點：桃園市立桃園特殊教育學校（桃園市桃園區德壽街10號）

七、報到時間：請參加講習會人員於 109 年 8 月 7 日（五）上午 8：30

逕至桃園市立桃園特殊教育學校報到。

八、參加對象：公私立特殊教育學校教師、設有特教班學校教師、大學體育系或特教系等相關系所年滿二十歲之學生、有興趣從事特奧運動之人士及體育教師均可報名參加；各運動種類認證以 30 人為上限，依報名先後順序，取至額滿為止。

九、課程內容：專業課程、實際演練課程、學術科測驗及綜合座談（詳見課程表）。

十、辦理方式：

（一）因應嚴重特殊傳染性肺炎疫情，本活動實施相關防疫措施如下：

1. 參加人員請自備口罩，現場不提供口罩，入場前須進行雙手消毒及量測體溫。
2. 如發現發燒（額溫37.5度，耳溫38度）情狀者，本會將要求配戴口罩並逕行就醫，且終止參加活動。

（二）報名者僅能擇一運動種類（羽球、網球）參加，進行認證。

（三）本活動由講師依照場地進行規劃設計。

（四）活動後應返回服務單位指導運動員，並適時報名參加相關之特奧競賽。

（五）參加人員請穿著體育服，其餘教材、文具、講義資料由主辦單位提供。

（六）參加人員活動期間午餐、保險由主辦單位統籌供應，所提供之保險範圍為活動期間國內旅遊平安意外責任險。保險理賠：意外身故 300 萬暨意外醫療 15 萬元之額度。

（七）參加人員請所屬單位給予公假。

（八）活動當日請參加人員自行到會場辦理報到，活動前將發送電子郵件通知報到細節。

（九）報名參加學員需全程參與活動及學術科測驗。

## 十一、報名方法：

- (一) 報名程序：請上本會網站 <http://www.soct.org.tw> 點選「網路報名」>「研習報名登入」，進行線上報名，**未在報名截止日完成線上報名者，不予錄取。**
- (二) 繳交文件：請至本會網站 <http://www.soct.org.tw> (首頁下方>查詢下載>常用文件下載)下載**教練證申請書，填妥並檢附身分證影本、良民證（警察刑事紀錄證明書）於活動前提交至本會。**
- (三) 報名日期：即日起至 7 月 17 日（五）截止。  
聯絡電話：02-25989571，傳真：02-25989491，聯絡人：彭勝彥專員
- (四) 報名費用：新台幣 1,500 元整（已含發證費用新臺幣 200 元）。
- (五) 報名費繳交方式：
  - 1. 郵局匯票或現金袋方式郵寄至中華民國智障者體育運動協會 彭專員收  
(地址：10363 台北市大同區昌吉街 55 號 2 樓 213 室)
  - 2. ATM、臨櫃匯款至本會帳戶，**請備註參加者姓名，並於匯款後通知本會。**  
(台北富邦銀行士林分行 帳號 300-102089042  
戶名：社團法人中華民國智障者體育運動協會)
- (六) 所填報參加本活動之個人資料，僅供本活動相關用途使用。

## 十二、請假、測驗與認證規定：

- (一) 本活動請假、缺課一節（含）或遲到早退者、取消術科、學科測驗亦不得認證。
- (二) 術科測驗佔 40%、學科測驗佔 60%（總分需 70 分含以上通過者取得 C 級教練證）。

## 十三、本辦法經教育部體育署 109 年 6 月 18 日臺教體署全(二)字第 1090020206 號函核備後實施，若有未盡事宜或修正時將送核後公告。

# 109年特殊奧林匹克羽球 C 級、網球 C 級教練認證講習會

## 課程表

| 日期<br>時間    | 8/7(五)                    | 8/8(六)                                             | 8/9(日)                                             | 備註                                        |
|-------------|---------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 08:30-09:00 | 報到、領取資料                   | 特奧運動訓練<br>計劃擬定                                     | 特奧融合運動                                             | 請<br>穿<br>著<br>運<br>動<br>服<br>裝<br>上<br>課 |
|             | 開訓儀式                      |                                                    |                                                    |                                           |
| 09:00-10:30 | 特奧基礎知能<br>國際特奧簡介及<br>特教認知 |                                                    |                                                    |                                           |
| 10:30-12:00 | 特奧運動<br>分級分組原則            | 運動裝備及規則<br>(分項課程:羽球、網球)                            | 性別意識與<br>知能教育                                      |                                           |
| 12:00-13:00 | 餐敘及經驗分享                   |                                                    |                                                    |                                           |
| 13:00-15:30 | 特奧教練職責與素養                 | 個人技術評估介紹<br>(分項課程:羽球、網球)                           | 特奧專項運動<br>訓練實務演練(二)<br>13:00-17:30<br>(分項課程:羽球、網球) |                                           |
| 15:30-18:00 | 運動安全防護<br>及急救演練           | 特奧專項運動<br>訓練實務演練(一)<br>15:30-17:30<br>(分項課程:羽球、網球) |                                                    |                                           |
| 18:00-      | 賦歸                        | 賦歸                                                 | 學術科測驗<br>綜合座談<br>17:30-18:30                       |                                           |