新北市樹林區樹林國民小學109學年度校慶運動會活動計劃

1. 目的：推廣正當休閒活動，增進師生及社區民眾身心健康及運動習慣。
2. 主辦處室：學務處
3. 協辦：教務處、輔導室、總務處、幼兒園及全體教職員
4. 辦理時間：109.12.05（六），地點：操場; 另全校師生補假日期為109.12.07（一）
5. 活動內容規劃：
   1. **運動員繞場：**幼兒園及國小部一至六年級以各班為單位發揮創意繞場。
   2. ***表演活動*：**

學校社團、校外民間團體之表演活動，各學年含幼兒園之趣味競賽或表演活動。

* 1. **運動競技：** 
     1. 辦理時間：

會前賽：11/6(五)、11/9(一) 、11/11(三) 、11/12(四) 、11/13(五)、11/17(二) 、11/19(四)

預 演：11/27(五)、12/03(四)

運動會：109.12.05（六）07:30—13:30

* + 1. 參賽學年：幼兒園、一、二、三、四、五、六年級學生。
    2. 一、二年級60公尺爭先賽，每組取前3名，頒發獎品。
    3. 壘球擲遠：高年級每班男女生各限報2人，各組取前8名參加決賽，前六名頒獎。
    4. 跳遠：高年級每班男女生各限報2人，各組取前8名參加決賽，前六名頒獎，四年級立定跳遠。
    5. 60m競賽：中高每班男女各限報2人，預賽各組取2擇4進複賽，複賽再取前6名參加決賽。
    6. 100m競賽：中高每班男女各限報2人，預賽各組取2擇4進複賽，複賽再取前6名參加決賽。
    7. 200m競賽：六年級每班男女各限報2人，採取計時決賽。
    8. 4X100m接力競賽：（4.5.6年級）每班男女生各限報1隊，人數各4人，各組取2擇2進決賽，前6名參加決賽。
    9. 大隊接力競賽：
       1. 預賽：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 年級 | 女生 | 男生 | 年級 | 女生 | 男生 |
| 三 | 8 | 10 | 五 | 8 | 10 |
| 四 | 10 | 10 | 六 | 9 | 9 |

女生棒次排在前，男生棒次在後，女生人數不可少於最低人數，學年取前6名參加決賽。

* + - 1. 決賽：預賽前6名參加決賽，運動會當日辦理(第二次預演成績保留)，並取前6名頒獎。
    1. 參賽選手至多報名兩項個人項目，唯60m及100m不得同時報名。
    2. 決賽錄取名次及獎項
       1. 60m、100m、壘球擲遠、4X100m接力及20X100m接力，各取前6名。
       2. 三~六年級各組1.2.3名每人頒發獎狀1張獎牌一面，4.5.6名每人頒發獎狀1張。
       3. 競賽總錦標各學年1.2.3.4.5.6名每班頒錦旗1面。
       4. 競賽總錦標計分辦法：

**單項：**（壘球、跳遠、60m、100m）預賽出賽，每名給1分，60m、100m進入複賽及壘球、跳遠

進入前8名者，再加1分，決賽六名（按8.6.5.4.3.2給分）。

**接力：**（4\*100m接力、大隊接力）每參加預賽一隊給1分，進入決賽六名（按16.12.10.8.6.4.

給分）。

積分相同時，以各項競賽第一名總數量多寡為排序依據；第一名數量相同時，以第二名數量多

寡為排序依據；以此類推

* + 1. 工作人員：運動會及會前賽裁判工作人員，由本校科任（含兼行政）老師擔任。
    2. 班際大隊接力棒次位置說明：
       1. 第1.2.3棒依原跑道接棒，第4棒過彎道後搶跑道。
       2. 棒次位置圖：如下頁

60m終點

60m起點

大隊接力，單數棒，5-19棒(黃色虛線.由此起算，往後20m為接力區)

400m.大隊接力第二棒

(綠色標線.由此起算，往後20m為接力區)

**司令台**

400m接.大隊接力第四棒(黃色標線.由此起算，往後20m為接力區)

大隊接力第四棒搶跑道線

(黃色實線)

400m接.大隊接力起點(無接力區，白色數字)

大隊接力，雙數棒，6-20棒(黃色虛線.由此起算，往後20m為接力區)

400m接.大隊接力第三棒(黃色標線.由此起算，往後20m為接力區)，接力區中線為白色數字(白線).

＊接力區中線，均為白線

＊第二棒接力區兩端為綠線

＊第三、四棒接力區兩端為黃線

100m起點

100m

200終點

班際大隊接力賽違規罰則：

1.超過接力區之班級，每次加5秒。

2.其他違規事項，如衝撞或阻礙其他班級之情事，檢查員主動舉發，由裁判長及檢查員確認後，取消該班競賽資格。

1. 活動行程表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 日期 | 活 動 內 容 | 備 註 |
| 報名 | **10/21(三)** | 運動會各項競賽報名 |  |
| 前置作業 | **09/30(三)** | 運動會第一次籌備會 |  |
| **10/28(三)** | 運動會第二次籌備會及工作分配會議(視需要召開或調整) |  |
| **11/25(三)** | 運動會第三次籌備會及工作分配會議(視需要召開或調整) |  |
| 裁判會議 | **10/21(三)1400**  **12/11(五)0800** | 賽前裁判會議(文教中心)  裁判運動會檢討會議(二樓會議室) (視需要召開) |  |
| 學年檢討會 | **12/09 (三)** | 學年運動會檢討會(學年會議) |  |
| 會前賽 | **11/06(五)**  **11/09(一)**  **11/11(三)**  **11/12(四)**  **11/13(五)**  **11/17(二)**  **11/19(四)** | 六年級壘球擲遠、跳遠決賽(5、6節)  60m 、100m預賽（三四五六年級）  60m 、100m複賽  四年級跳遠(第一節)  4X100m接力預賽(12節)、五年級壘球擲遠、跳遠決賽 (56節)  60m 、100m、200m決賽  4X100m接力決賽 |  |
| 預演 | **11/27(五)**  0800-1120 | 運動會第一次預演，大隊接力預賽及排名賽(非前六) |  |
| **12/03(四)**  0800--1200 | 運動會第二次預演（全程）  大隊接力決賽 (預備成績計時決賽取6名) | 會前決賽  雨天備案成績 |
| 主活動 | **12/05（六）**  0730--1330 | 1.運動員繞場（發揮各班創意）全校各班及幼兒園  2.典禮  3.表演活動  4.趣味競賽  5.大隊接力賽  6.頒獎：體育競賽獎項 |  |

七、競賽項目、人數、組數表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 項目 | 三年級 | 四年級 | 五年級 | 六年級 | 合計 |
| 60m | 11班\*2=22人，男4組  11班\*2=22人，女4組 | 9班\*2=18人，男3組  9班\*2=18人，女3組 | 8班\*2=16人，男3組  8班\*2=16人，女3組 | 9班\*2=18人，男3組  9班\*2=18人，女3組 | 26組 |
| 100m | 11班\*2=22人，男4組  11班\*2=22人，女4組 | 9班\*2=18人，男3組  9班\*2=18人，女3組 | 8班\*2=16人，男3組  8班\*2=16人，女3組 | 9班\*2=18人，男3組  9班\*2=18人，女3組 | 26組 |
| 200m |  |  |  | 9班\*2=18人，男3組  9班\*2=18人，女3組 | 6組 |
| 400m接力 |  | 9班\*1=9隊，男2組  9班\*1=9隊，女2組 | 8班\*1=8隊，男2組  8班\*1=8隊，女2組 | 9班\*1=9隊，男2組  9班\*1=9隊，女2組 | 12組 |
| 大隊接力 | 11班\*1=11隊，共2組 | 9班\*1=9隊，共2組 | 8班\*1=8隊，共2組 | 9班\*1=9隊，共2組 | 8組 |
| 壘球  擲遠 |  |  | 8班\*2=16人  8班\*2=16人 | 9班\*2=18人  9班\*2=18人 |  |
| 跳遠 |  | 9班\*2=18人  9班\*2=18人 | 8班\*2=16人  8班\*2=16人 | 9班\*2=18人  9班\*2=18人 |  |

60m及100m：預賽取2擇4進複賽(四組)、 取２擇６進複賽(三組)，複賽取2擇2進決賽

200m：採計時決賽

4x100m：預賽取2擇2進決賽

大隊接力：

(1)第一次預演為分組計時預賽，取前6名為決賽第一組，其餘為決賽第二組。

(2)第二次預演為雨天備案決賽成績，採分組計時決賽(第二組成績較第一組佳，即進入前6名)。運動會當日如遇雨停賽，以雨天備案成績為最終成績，如第二次預演仍遇雨停賽，以第一次預演之預賽成績為最終成績。

(3)運動會當日為決賽，依第一次預演之成績分組，採全體計時決賽。

(4)如因不可抗力因素，無法如期舉行預賽、決賽，由學務處召集學年主任會議另案討論。

壘球擲遠：預賽每位選手各擲兩次，取８名進決賽(誤差５公分(含)內增額錄取)，再擲兩次。

跳遠：預賽每位選手各跳兩次，取８名進決賽，再跳兩次。

以上頒發前六名獎項。