社團法人臺灣點一盞燈社會關懷協會

【好父母是後天學來的 — 學習真愛的 10 堂課】～ 父母成長團體

你需要一把鑰匙，解開親子關係的難題

你也需要學習真正的愛，才能為難題解套

家庭是塑造人格的工廠，許多孩子的問題是根源於家庭教育，而主要家庭教育者就是父母。孩子是家庭的一面鏡子，孩子的問題反映了父母的教育方式的不適合，或家庭缺乏愛的滋養。

透過10堂成長課程，讓你一步步學習抒解自己的情緒壓力及如何正確教養孩子，如何以傾聽、尊重、同理、肯定、鼓勵的與孩子相處，建立良好的親子關係，這就是真正的愛。

課程內容：107 年 9 月至 11 月

堂次	時間	地點	主題
1	09 月 15 日(六)PM1:30-4:30	台北 YWCA	家庭如何影響孩子的成長?
2	09 月 22 日(六)PM1:30-4:30	美加中心	親子關係最困難的是什麼?
3	09 月 29 日(六)PM1:30-4:30	台北 YWCA	伴侶關係如何影響親子關係
4	10 月 06 日(六)PM1:30-4:30	台北 YWCA	父母情緒壓力的紓解方式
5	10 月 13 日(六)PM1:30-4:30	台北 YWCA	學習同理心是愛的第一步
6	10 月 20 日(六)PM1:30-4:30	台北 YWCA	正確有效的溝通是愛的第二步
7	10 月 27 日(六)PM1:30-4:30	台北 YWCA	學習與孩子談心是愛的第三步
8	11 月 03 日(六)PM1:30-4:30	台北 YWCA	建立孩子的自尊自信是愛的第四步
9	11 月 10 日(六)PM1:30-4:30	台北 YWCA	學習有智慧的面對親子衝突是愛的第五步
10	11 月 17 日(六)PM1:30-4:30	台北 YWCA	親職、家庭疑難雜症的探討

上課地點：台北市青島西路 7 號 9 樓 903 室(台北 YWCA，近捷運台北車站 M8 出口)
台北市南陽街 50 號 3 樓 A 室(美加中心)

團體帶領人楊舒涵講師簡介：

1.曾接受完形心理治療、家族治療、父母效能訓練、舞蹈戲劇治療訓練。
2.創辦身心靈桃花源成長中心、點一盞燈社會關懷協會、阿含生命傳記劇場。
3.長期於各企業、學校、家扶中心、單親中心帶領成長團體，共計二十年。

課程費用：免費（但需繳交保證金 500 元，參加 9 堂課者可退費）

續背頁

報名對象：單親家長、繼親家長、低收入、新住民、原住民、中高齡…等優先錄取。

報名方式：線上報名 https://goo.gl/forms/hRJIDohwxysY47r03 或**網站下載報名表**：http://www.light-up.org.tw/ 『親職教育』下拉選單 寄至 E-mail：lightup9595@gmail.com ，**報名後需等回覆錄取並繳完保證金，才算完成報名手續**。

聯絡電話：(02)22763810、0910210986。

主辦單位：**社團法人臺灣點一盞燈社會關懷協會**

指導單位：**台北市政府社會局（臺北市政府社會局公益彩券盈餘分配基金補助）**

社團法人臺灣點一盞燈社會關懷協會

【好父母是後天學來的 — 學習真愛的 10 堂課 父母成長團體】報名表(107 年下半年)

姓名		**性別**	□男 □女
電話		**E-mail**	
地址		**出生年次**	**民國 年**
身分（可複選）	□單親家長 □特境 □低收入或中低收入 □新住民 □原住民 □ 繼親 □隔代教養 □中高齡(45-65 歲) □單身 □一般已婚 □ 其他：_____		
小孩	**□有 18 歲以下小孩 □有 18 歲以上小孩 □無小孩** **□無小孩,但工作性質與 18 歲以下小孩有關**		
居住或戶籍	**□居住地或戶籍地在台北市(優先錄取) □居住地或戶籍地都非在台北市**		
婚姻狀態	□ 已婚 □離婚 □配偶沒 □再婚 □單身 □其他:		
職業別	□學生 □教師 □公務員(含聘雇) □工業 □商業 □醫藥 □自由業 □社會服務 □服務業 □家管或退休 □其他：_____		
照片同意書	□ 同意(優先錄取) □ 不同意 ※本團體將進行照相(刊登於本會網站、fb、相關刊物、影片…)。		
個資同意書	您願意接到協會未來開課或活動等相關訊息嗎？ □願意 □ 不願意 ※對於您個人的資料將遵循個資法規定。		
是否領有身障證明	□無 □有,障礙別及程度：_____		
您如何得知訊息	□fb □協會網站 □協會 E-mail □台灣公益資訊中心 □親朋好友轉介 □學校或機關或機構公文公告 □igiving 網站 □善耕 365 公益媒合平台 □台新銀行 □101 傳媒 □其他：_____		
以 100 字內簡述您上此課程的動機及期待			

＊為響應環保請自行準備環保杯