新北市樹林國小因應 COVID-19 二級防疫警戒運動團隊返校訓練防疫計劃

一、主辦單位：新北市樹林國小

二、訓練項目：啦啦隊

三、訓練日期：110 年 8 月 23 日~8 月 26 日

四、時間：周一至周四早上 9-12 點

五、地點：展演中心

六、參與人員：李麗華教練、陳美月行政、及學生名單(如附件一)。

七、填報個人健康聲明書（同附件一），並確實消毒及量測體溫。

八、防疫計畫（請條列說明）

(一)返校訓練前

1. 召開校內防疫小組會議，擬定訓練防疫計畫，確認相關原則及作法。

2. 填寫線上報名表單，表單內含家長同意書(如附件二)。

3. 於通訊軟體啦啦隊 LINE 群組告知家長本校訓練防疫措施及應注意事項（包含風險告知），並調查個人健康狀況。盤點預計返校參與指導訓練人員及學生名單，確實造冊(同附件一)。

4. 調查指導教師(練)施打疫苗情形，首次訓練前，未施打疫苗或疫苗接種未達14天者，須持有3日內快篩(含家用快篩試劑)或核酸檢驗陰性證明。

5. 規劃各運動團隊分時分區分流訓練，避免各團隊人員及場地同時交錯。

6. 校內訓練場所及設備進行消毒，必要時提供團隊額溫槍及酒精噴瓶。

(二)返校訓練期間

1. 進入校園：一律從學校大門口進出，指導教師(練)落實QR Code實聯制登入、學生則依造冊名單點名。進入校園均需測量額溫，以掌握每日體溫狀況，如有發燒症狀或身體不適之人員禁止進入。進出人員應全程佩戴口罩，於警衛室完成手部酒精清潔消毒。

2. 第一次參訓集合，由指導教師(練)各自向所屬團隊學生說明各項防疫宣導訊息，以確保每位人員充分瞭解。訓練時應全程配戴口罩(提醒：運動中佩戴口罩可能帶來一定風險，如有心血管疾病或呼吸道過敏體質者，應確實留意或避免參加。)。

3. 分時分區分流訓練：依照返校訓練前之規劃實施，場地及時段錯開，且每名學生訓練時間不超過3小時。

4. 群聚人數：依照新北市規定，各時段室內 20 人、室外 40 人為上限。

5. 訓練場地：展演中心。

6. 器材專用：個人器材設備，如：球拍、手套、腰帶、護具、瑜珈墊等個人肢體接觸用具，禁止互相借用。不與其他人進行身體接觸。

7. 訓練完畢後，要求學生立即清潔雙手，並且返家後立即盥洗更換衣服。

(三)返校訓練後

1. 落實清消：場地及器材使用前後均須充分清消，責請團隊教練指導維護及總務處派員協助。

2. 提升廁所清潔頻率：暑假期間，每日仍應落實學校廁所、盥洗空間衛生清潔及消毒，並視人員使用情形提升清潔消毒頻率。

3. 參酌運用「教育部高級中等以下學校運動團隊訓練防疫管理指引之學校自我查檢表」(附件三)，以管控各項防疫措施。

備註：

一、防疫措施規定如下

1、場館（地）：

（1）進入場館（地）應採實聯制、全程配戴口罩（除補充水分時得短暫免戴口罩）、量測體溫。

（2）場館（地）出入口動線規劃。

（3）禁止飲食及禁止設置臨時性飲食攤位，餐飲僅供外帶外送。

（4）經常接觸面每日定期消毒、室內空間使用空調時，仍應保持空氣流通。

（5）管制點放置乾洗手液或酒精。

（6）運動器材使用後應予消毒，方可提供下一位使用。

（7）落實自主健康管理。

2、社交距離：

（1）請維持至少 2 公尺之社交距離。

（2）避免人與人交談及面對面交談接觸狀態。

（3）運動訓練器材（包含但不限於：跑步機、飛輪、重量訓練設備等）採間隔使用或維持至少 2 公尺社交距離。

3、人員：

（1）居家隔離、居家檢疫、居家自主健康管理及有發燒、喉痛、頭疼、腹瀉、倦怠、流鼻水、嗅味覺異常、呼吸急促、呼吸道異常等症狀者禁止進入。

（2）比賽或團體訓練之工作人員應於活動開始前 2 週落實自主健康管理。

（3）第一線工作人員應勤洗手、戴口罩並落實自主健康管理。

二、確診或發現身體不適者處理方式：

1、發現已入場之身體不適者：

（1）民眾自行／主辦單位協助儘速返回休息或就醫。

（2）主辦單位記錄身體不適者及場館（地）聯絡資料，以備可能之疫調需求。

（3）主辦單位應儘速通報主管機關（構）。

（4）主辦單位通報場館（地）之管理單位，並進行清消。

2、衛生局通報有確診案例：

（1）主辦單位應儘速填寫通報表；並應儘速通報主管機關（構）。

（2）結束活動疏散人員及撤離場館（地）， 通報場館（地）之管理單位清消。

（3）將填妥之通報表提供衛生局並配合疫調。疫調匡列人員依規定執行居家隔離。

附件二樹小啦啦隊暑期班報名表暨家長同意書

樹小啦啦隊暑期暖身班報名表

依新北市政府公告，新北市校園在遵守防疫的條件下，於8/10開放體育團隊回校訓練。啦啦隊為了讓孩子們在開學前暖身拉筋運動一下，特別規劃暑期暖身班，歡迎新生舊生以及熱愛舞蹈的女孩們，一起來舞動翻滾。

*必填

一. 學生名字（限女生） *

您的回答

二. 請填寫新學年的班級（例如：409) 一至六年級皆可參加 *

您的回答

三. 首次報名嗎？ *

新生獨享優惠🎉🎉

新生若接下來有報名新

- ○ 我是新生（請記得回答第七點聯絡人Line ID並掃Qcode加入群組）
- ○ 我是舊生（曾上過正式課/夏令營/冬令營的學生都算舊生喔）

四. 請選擇課程梯次（每梯次人數上限18人） *

- ○ 第一梯：8/23(一)~8/24(二)上午9-12點
- ○ 第二梯：8/25(三)~8/26(四)上午9-12點（本梯次僅限原預定參加菁英賽的學生報名）

五. 家長（聯絡人）姓名 *

您的回答

六. 家長（聯絡人）電話 *

您的回答

七. 請填寫聯絡人的Line上所顯示之名字（新生家長填寫）

您的回答

八. 學費300元，請填選預計繳交方式 *

- ◯ 現金繳費（請於上課時繳交）
- ◯ 轉帳繳費（國泰世華銀行013，帳號104-50-5034350，戶名:徐若妮）請於轉帳後到群組告知轉帳日期，後五碼及學生姓名以利財務組對帳

填寫完表單按下『提交』後，表示 貴家長已充分了解防疫措施及注意事項，並同意 貴子弟返校參加學校運動團隊之訓練。提醒您：訓練時全程戴口罩有健康風險，如 貴子弟有心臟血管疾病或呼吸道過敏者請勿參加。 *

- ◯ 已充分了解並同意

樹林國小啦啦隊 Line群組 QR code

樹林國小啦啦隊 群組 QR code (手機直接用LINE掃描，即可加入本隊群組，以回報繳費資訊。

提交

請勿利用 Google 表單送出密碼。

附件三

高級中等以下學校運動團隊訓練防疫管理指引自我查檢表

（學校適用）

查檢項目	查檢內容	查檢結果
場域管制及管理	單一出入口管制	□是 □否
	每日量測體溫（禁止額溫≧37.5℃、耳溫≧38℃者進入）	□是 □否
	進場前須完成手部清潔消毒	□是 □否
	進出人員實聯制登記	□是 □否
	訓練地點為通風良好之室外場地或空氣流通之室內空間	□是 □否
	不開放住宿	□是 □否
人員管理措施	參訓人員皆已接受防疫宣導教育	□是 □否
	工作人員（如教練、防護員）全程佩戴口罩，首次訓練前，未施打疫苗或疫苗接種未達 14 天者，須有 3 日內快篩或核酸檢驗陰性證明，且每 3-7 天定期快篩（原則每 7 天篩檢，應變處置時得縮短為每 3 天篩檢）。	□是 □否
	所有參與人員參訓前 14 日內足跡調查及參訓後每日足跡紀錄	□是 □否
	建立每日參與訓練人員名冊	□是 □否

	符合室內場館 20 人、室外場地 40 人以內限制	□是 □否
	用餐或飲食時保持距離及設置隔板	□是 □否
	飲用水瓶不得共用	□是 □否
	落實個人衛生措施（訓練完畢立即洗手，返家後立即清潔消毒等）	□是 □否
	每日健康狀況監測，如有身體不適，應立即停止訓練	□是 □否
	參與人員如有符合「居家檢疫」、「居家隔離」、「加強自主健康管理」、「自主健康管理」情形者，不得參與訓練	□是 □否

學校及運動代表隊名稱： 新北市樹林國小啦啦隊

查檢項目	查檢內容	查檢結果
訓練場域及器材清潔消毒	訂定環境清潔及消毒計畫	□是 □否
	訓練場所空調系統加強定期清潔	□是 □否
	學校飲水機加強定期清潔	□是 □否
	每次訓練前、中、後執行環境清潔及消毒	□是 □否
	學校廁所、盥洗設備加強衛生清潔及消毒頻率	□是 □否
	學校運動團隊訓練防疫計畫，應公告於學校官網首頁	□是 □否

訓練方式管理	全員佩戴口罩	□是 □否
	工作人員另佩戴面罩	□是 □否
	參訓人員固定且為學校內人員	□是 □否
	每名學生每日訓練時間不得超過 3 小時	□是 □否
應變處理措施	建立緊急應變處理流程	□是 □否
	應建立與當地衛生局之聯繫窗口及 COVID-19 通報流程	□是 □否
	如有疑似 COVID-19 症狀，應協助就醫並立即通報	□是 □否
	若遇天氣不適合訓練或學生身體不適等狀況，應立即停止訓練	□是 □否
	適時提供中央流行疫情指揮中心公布之資訊給參與人員	□是 □否
其他	未成年學生應經家長同意書（告知運動中佩戴口罩之風險，如有心臟血管疾病或呼吸道過敏者，請勿參加）	□是 □否

註：學校應至少每日進行自我查檢，每週送查檢情形至主管機關備查。

查檢人員簽章：_____　查檢日期：　年　月　日