

# 新北市體育總會

## 110 年度新北市法式滾球 C 級教練講習會

### 實施計畫

#### 一、目的：

法國國寶級的運動-法式滾球(PETANQUE)為「世界運動會」、「全民運動會第一類」競賽項目，本市於過往「全民運動會」滾球競賽均有優異成績。為推展這項優雅時尚、注重團隊合作與精準度表現的運動，並為持續培育本市優秀教練、選手，特舉辦本次講習會。

#### 二、指導單位：新北市政府、中華民國體育運動總會、中華民國滾球協會

#### 三、主辦單位：新北市體育總會

#### 四、承辦單位：新北市體育總會(滾球委員會)

#### 五、舉辦時間：民國 110 年 12 月 11、12、18 日

#### 六、舉辦地點：輔仁大學體育系教室、棒球場(12 月 11 日 09:00 於棒球場報到)

#### 七、報名資格：

- (一) 年滿 20 歲，高級中學(含同等學歷)以上畢業者，對推廣滾球運動有興趣之教師、學生與社會人士。
- (二) 依教育部 107.5.28 臺教授體部字第 1070017696B 號令之「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」，有下列情形之一者，不得報名。
  - 1.犯傷害罪。但其屬過失犯，不包括之。
  - 2.犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪及犯害自由罪。
  - 3.犯毒品危害防制條例之罪。
  - 4.犯殺人罪。
  - 5.違反運動禁藥管制辦法相關規定。

#### 八、參與學員人數：預計 15 人。

#### 九、課程表：(附件一)。

#### 十、報名手續：

##### (一) 報名資料：

**1.請於報名期限內 email 至 [service@p-o-c.com.tw](mailto:service@p-o-c.com.tw)**

報名表(如附件二)、近半年拍攝之證件相片電子檔(檔名註明為「姓名身分證字號」，例：王某某 Y123456789)。

##### **2.請於報到時繳交：**

學歷證明影本、身分證正面影本、警察刑事紀錄證明(講習前一個月內，請向警察單位申請無違反上述第七項報名資格第二條規定之警察刑事紀錄證明；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件)。

\*本次講習免收報名費，唯參加者須同意同時報名參加「新北市第七屆青年盃法式滾球錦標賽」，學員可擇一組別參賽(講習時將協助學員組隊)，競賽時間為：教師組 12 月 17 日(須具新北市各級學校教職員身分)；社會組 12 月 19 日(請見青年盃競賽規程)。

##### (二) 報名時間：自即日起至 12 月 8 日止。

十一、附則：

- (一) 學員全程參加講習會者，由本委員會頒發結業證書與24小時研習時數。  
學員缺席4小時不得考試。經學科測驗合格 ( 70分 )、術科測驗合格 ( 70分 )，由本會具冊送中華民國滾球協會、中華民國體育運動總會核備後頒發C級教練證。
- (二) 本會提供投保公共意外責任保險、學員教材講義。其餘膳宿、交通及個人保險等請學員自理。
- (三) 參加學員請自備飲用水瓶。
- (四) 參加學員請穿著運動服裝及攜帶測量器材(如捲尺等)，以利實務演練。

十二、本計畫經送新北市政府體育處、中華民國滾球協會、中華民國體育運動總會核定後實施，修正時亦同。

## 110 年度新北市法式滾球 C 級教練講習會 課程表

| 時間<br>課程             | 第一天                               | 第二天                                | 第三天                              |
|----------------------|-----------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|
| 0830-0900<br>(30 分鐘) | 報 到                               | 報 到                                | 報 到                              |
|                      | 行政組                               | 行政組                                | 行政組                              |
| 0900-1000<br>(60 分鐘) | 滾球運動沿革及<br>發展現況                   | 滾球教練術語(英文)                         | 性別平等教育宣導                         |
| 講 師                  |                                   |                                    |                                  |
| 休 息 15 分鐘            |                                   |                                    |                                  |
| 1015-1145<br>(90 分鐘) | 滾球運動規則                            | 運動技術及戰術                            | 運動生理學                            |
| 講 師                  |                                   |                                    |                                  |
| 休 息 15 分鐘            |                                   |                                    |                                  |
| 1200-1300<br>(60 分鐘) | 滾球運動規則<br>比賽影片討論<br>教練技術操作<br>午 餐 | 運動技術及戰術<br>比賽影片討論<br>教練技術操作<br>午 餐 | 運動生理學<br>比賽影片討論<br>教練技術操作<br>午 餐 |
| 講 師                  |                                   |                                    |                                  |
| 1300-1400<br>(60 分鐘) | 滾球教練倫理                            | 體能測驗、評估及訓練                         | 教練管理學                            |
| 講 師                  |                                   |                                    |                                  |
| 休 息 15 分鐘            |                                   |                                    |                                  |
| 1415-1515<br>(60 分鐘) | 運動禁藥                              | 體能測驗、評估及訓練                         | 運動傷害防護和急救                        |
| 講 師                  |                                   |                                    |                                  |
| 1515-1645<br>(90 分鐘) | 教練技術操作                            | 教練技術操作                             | 教練技術操作                           |
| 講 師                  |                                   |                                    |                                  |
| 休 息 15 分鐘            |                                   |                                    |                                  |
| 1700-1800<br>(60 分鐘) | 運動營養學                             | 教練技術操作                             | 教練技術操作                           |
| 講 師                  |                                   |                                    |                                  |
| 1800-1850<br>(50 分鐘) |                                   |                                    | 教練執法場試(室外)                       |
| 講 師                  |                                   |                                    |                                  |
| 1850-1940<br>(50 分鐘) |                                   |                                    | 學科筆試                             |
| 講 師                  |                                   |                                    |                                  |

(課表如有變動，以實際上課為準)

**新北市體育總會**  
**110 年度新北市法式滾球 C 級教練講習會**  
**報名表**

|        |                                                         |                      |       |
|--------|---------------------------------------------------------|----------------------|-------|
| 姓名     | 性別                                                      | 西元生日<br>(yyyy/mm/dd) | 身分證字號 |
|        |                                                         |                      |       |
| 最高學歷   | 現任職務                                                    | 手機電話                 | 通訊地址  |
|        |                                                         |                      |       |
| e-mail | 膳食狀況調查                                                  | 滾球或其他運動成績經歷          |       |
|        | <input type="checkbox"/> 不拘 <input type="checkbox"/> 素食 |                      |       |

請於 12 月 8 日前，將報名表、近半年拍攝之證件相片電子檔(檔名註明為「姓名 身分證字號」，例：王某某 Y123456789 ) email 至 service@p-o-c.com.tw。